

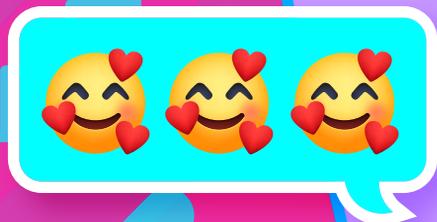


Asociación de Internet MX.

inai



GROOMING



CUADERNILLO PARA FOMENTAR
LA SEGURIDAD DE NIÑAS, NIÑOS Y ADOLESCENTES EN
INTERNET



CUADERNILLO PARA FOMENTAR
**LA SEGURIDAD DE NIÑAS, NIÑOS
Y ADOLESCENTES EN INTERNET**



DIRECTORIO

PLENO DEL INAI

Adrián Alcalá Méndez

Comisionado Presidente

Blanca Lilia Ibarra Cadena

Comisionada

Norma Julieta Del Río Venegas

Comisionada

Josefina Román Vergara

Comisionada

**Instituto Nacional de Transparencia.
Acceso a la Información y Protección de
Datos Personales**

Av. Insurgentes Sur 3211,
Col. Insurgentes Cuicuilco,
Alcaldía Coyoacán,
C.P. 04530
Ciudad de México.

Edición julio de 2024

ÍNDICE

Introducción.....	4
¿Qué es el grooming?.....	6
Datos del grooming.....	7
Protege tus datos personales para evitar ser víctima de grooming.....	7
Riesgos del grooming.....	9
Recomendaciones para prevenir el grooming.....	10
¿Qué hacer si alguien hace mal uso de tus datos personales?.....	12
Recursos adicionales.....	13

IMPORTANTE
SÓLO PARA:
Niñas, niños
y adolescentes

INTRODUCCIÓN

Cuando navegas por Internet, es importante asegurarte de que **tus datos personales, como nombre, dirección, teléfono, fotografía, entre otros, estén protegidos**. Hoy queremos compartir contigo algo tan valioso como emocionante: la **seguridad en Internet**. ¿Alguna vez te has preguntado cómo protegerte mientras disfrutas de navegar por Internet o jugar videojuegos en línea? Bueno, es como tener herramientas especiales para proteger tu experiencia digital.

Imagina que Internet es un espacio lleno de oportunidades y descubrimientos. Pero, al igual que en cualquier exploración, hay cosas que debemos tener en cuenta para que sea segura y divertida. Aquí te compartimos algunas **reglas básicas para tu seguridad** a la hora de navegar:

1. Contraseñas fuertes:

Construye una contraseña segura, por ejemplo, que sea **muy larga, que incluya letras mayúsculas, minúsculas y símbolos como #, \$, %, entre otros**.



2. Amigas y amigos de confianza:

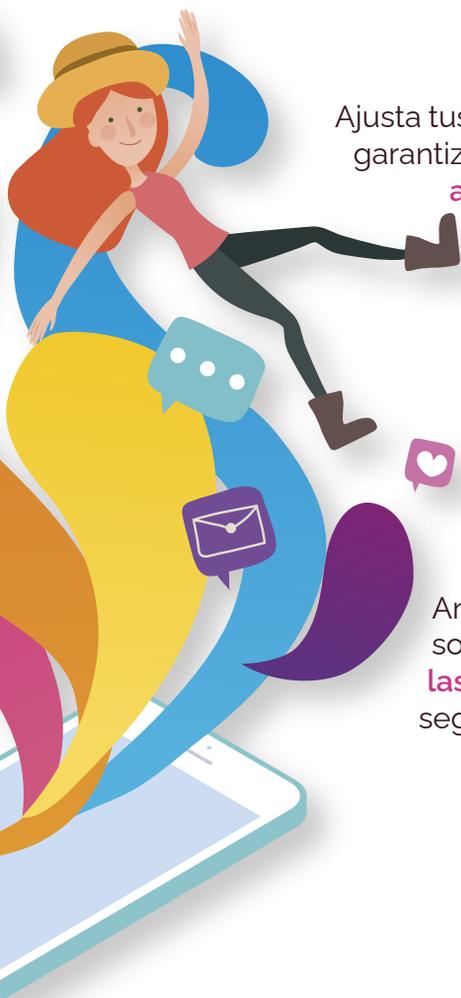
Por tu seguridad, asegúrate de **aceptar solamente solicitudes de aquellas personas que conoces en la vida real**. Si haces amigas y amigos en línea que no puedes conocer en persona, habla con tu mamá, papá o persona tutora para que se comuniquen con los familiares de tu nueva amiga o amigo para **corroborar su identidad**. Esto asegurará que tus nuevas compañeras y compañeros en línea sean realmente quienes dicen ser: amigables y confiables.

3. Configuraciones de privacidad:

Ajusta tus configuraciones de privacidad para garantizar que **solo las personas adecuadas puedan acceder a tus datos**. Para esto, te recomendamos pedir ayuda a una persona adulta y recomendarle que revise la **“Guía para la configuración de privacidad en redes sociales y aplicaciones de contenido”**¹ que elaboró el INAI.

4. Pensar antes de compartir:

Antes de publicar algo, reflexiona sobre **si realmente quieres que todas las personas lo vean**. Si no estás seguro, pregunta a una persona adulta antes de compartir!



¹ Disponible en:

https://home.inai.org.mx/wp-content/uploads/Guia_Configuracion_RS.pdf.

5. Bloquear:

Si te encuentras con alguien que te hace **sentir incomodidad** mientras navegas en Internet, **ibloquéalo!** Este es un paso que te ayudará a mantener un entorno digital más seguro.

Recuerda que Internet es un lugar asombroso lleno de oportunidades, pero es importante que **seas una persona muy cuidadosa**. Con estos consejos, podrás enfrentar cualquier desafío en tu viaje digital. Así que **protege tu experiencia en línea** y sigue **navegando con cautela y seguridad**.

¿Qué es el Grooming?

Lamentablemente, en Internet hay personas que pueden hacerte daño. Una de las formas de hacerlo se llama "**grooming**". Esto sucede cuando una **persona adulta quiere ser tu amiga o amigo en Internet, pero en realidad tiene intenciones malas, como pedirte información privada**. A veces lo hacen a través de juegos en línea o redes sociales.

Después de ganarse tu confianza, **pueden pedirte que les envíes fotos inapropiadas o incluso te pueden poner en una situación peligrosa**. Es importante saber que esto **está mal** y contarle a una persona adulta de confianza si alguien intenta hacer esto.



Datos del *grooming*

Según el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI), entre octubre de 2019 y noviembre de 2020, el

21% de la población de 12 años y más usuaria de Internet fue víctima de ciberacoso, eso representa a **77.6 millones** de personas en el país.

Durante este lapso, el **27%** de los usuarios de Internet de entre **12 y 17 años**, reportó alguna situación de ciberacoso, y dentro de este grupo, las niñas fueron las principales víctimas. Las situaciones consideradas como ciberacoso son: **mensajes desagradables, propuestas raras, provocaciones para enojarse y hablar con personas que no son quienes dicen ser.**



Protege tus datos personales para evitar ser víctima de grooming

Es importante que tengas la **información correcta** para que no caigas en engaños de personas adultas mal intencionadas y prevenir que seas víctima de **grooming**. Te brindamos algunos consejos que podrían ayudarte:

- **Evita compartir información personal** en línea, como tu nombre completo, número de teléfono, dirección, imágenes, videos donde aparezca tu uniforme escolar, escuela, tutores o algo que pueda arrojar información personal sobre ti.
- **Solicita ayuda a tu mamá, papá o persona tutora** para configurar la seguridad y privacidad de tus dispositivos y plataformas, esto permitirá evitar que personas con malas intenciones puedan contactarte.

- **Evita el uso de cámaras** web en conversaciones con personas desconocidas, esto puede protegerte de ser grabado sin tu consentimiento o mostrar por accidente información personal.

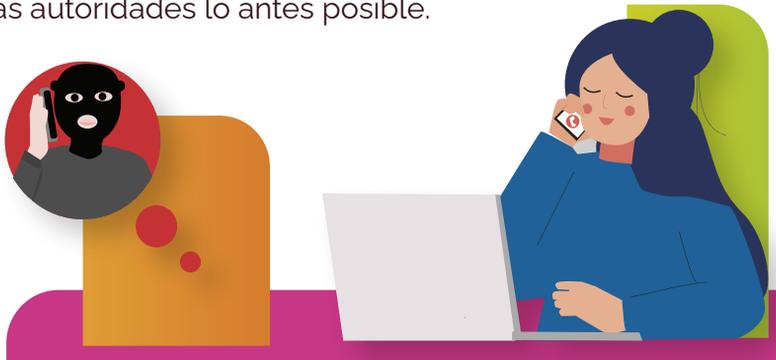
- **No compartas fotos o videos explícitos** en línea, y avisa a tu mamá, papá o persona tutora si alguien te está solicitando que mandes este tipo de fotografías, para que reporten y bloqueen a esta persona.

- **No te reúnas con alguien que hayas conocido en línea,** toma en cuenta el riesgo que implica que la persona no sea quien dice ser.

- **Existen señales de advertencia** que pueden ser sinónimo de ***grooming***, como recibir regalos o dinero de personas extrañas en línea. Si llegas a recibir mensajes inapropiados o te sientes incómoda o incómodo con las conversaciones en línea, avisa de forma inmediata a tu mamá, papá o persona tutora. ¡Esto es una señal de que algo no está bien!

- **Habla con las personas adultas más cercanas.** Una buena comunicación ayudará a alejarte de este tipo de amenaza que podría provocarte algún daño.²

- **En caso de ser víctima guarda todas las pruebas** posibles, como mensajes o capturas de pantalla, comparte esta información con tu mamá, papá o persona tutora para que sea reportado a las autoridades lo antes posible.



² Disponible en: <https://gaptain.com/blog/prevenir-grooming-evitar-chantaje-sexual>

Riesgos del *grooming*

El *grooming* representa un **riesgo para las niñas y los niños**, por lo que tienes que estar alerta y hablar con tu mamá, papá o persona tutora sobre personas sospechosas con las que llegues a interactuar en Internet. Recuerda que el *grooming* es un delito y es muy importante **proteger la información que compartes en** Internet y ser precavido cuando alguien te solicita datos de carácter personal.

Algunos de los riesgos del *grooming* incluyen:

- 1. Depresión y ansiedad:** puede hacerte sentir muy triste o preocupado por mucho tiempo.
- 2. Aislamiento social:** puede hacer que te sientas sola o solo y no quieras hablar con otras personas.
- 3. Baja autoestima:** puede hacer que no te sientas bien contigo mismo y que te sientas insegura o inseguro.
- 4. Exposición a información inapropiada:** puede hacerte ver cosas en Internet que no son adecuadas para ti, así que ten cuidado.



Es importante que hables con tu mamá, papá o persona tutora para que estén atentos a las señales y puedan evitar que seas víctima del *grooming* y de todas sus consecuencias.³

³ Disponible en: <https://www.telefonica.com/es/sala-comunicacion/blog/grooming-que-es-que-riesgos-tiene-y-como-pueden-prevenirlo-los-padres/>

Recomendaciones para prevenir el *grooming*

El *grooming* es un **comportamiento en línea por parte de personas adultas que buscan ganar tu confianza**. Para prevenir que seas víctima de este delito, te compartimos algunos consejos que podrían ayudarte, pero recuerda siempre hablar con tu mamá, papá o persona tutora sobre tus inquietudes y comparte con ellos aquellos comportamientos en línea que pudieran generarte alguna inquietud.

Evita compartir información personal en línea.

Tus datos personales son muy importantes, y si alguna persona desconocida sabe tu nombre, tu dirección u otro dato personal, **te puede poner en riesgo a ti y a tu familia**.

Utiliza programas para proteger tus dispositivos.

Platica con tu mamá, papá o persona tutora sobre el uso de herramientas que permitan supervisar tu actividad en línea y así **protegerte para evitar que interactúes con personas malintencionadas** que solo buscan lastimarte. Puedes consultar la **Guía de herramientas de supervisión parental**.



Habla frecuentemente con tu mamá, papá o persona tutora.

Mantén siempre una **comunicación abierta** para que te expliquen sobre los peligros en línea, y te sientas cómoda o cómodo compartiendo tus experiencias.

Solicita el apoyo a tu mamá, papá o persona tutora para configurar los perfiles de tus redes sociales, videojuegos y demás plataformas que utilices.

Así evitaras que se compartan datos personales o información delicada en línea.

Usa tus redes sociales con responsabilidad.

Recuerda que cualquier persona puede enviarte solicitud de amistad, pero **solo debes aceptar a personas que conoces en la vida real**. También debes configurar tus redes sociales para que sean privadas y así evitar que alguna persona extraña pueda ver tus publicaciones.

Comunica a tu mamá, papá o persona tutora.

Cuando percibas que una persona tiene un comportamiento sospechoso, ya que **pueden intentar manipularte** para pedirte fotos íntimas o información personal a través de tus dispositivos móviles como el celular o la tableta.

No olvides que la prevención del **grooming** es un **esfuerzo conjunto entre tu mamá, papá o persona tutora y tú**. La comunicación abierta y la educación continua son claves para mantenerte seguro en Internet.



¿Qué hacer si alguien hace mal uso de tus datos personales?

Si desafortunadamente tus datos personales fueron expuestos, comunica esta situación con tu mamá, papá o **persona tutora** y comparte con ellos la siguiente información para que te brinden su apoyo con los trámites correspondientes ante el **INAI** y otras autoridades que pudieran intervenir.



Para presentar una denuncia por un tratamiento indebido de tus datos personales, **contácta al INAI**, mediante el **TEL INAI (800 835 4324)** o vía **correo electrónico**, a la dirección **atencion@inai.org.mx**.

Los horarios de atención en **Av. Insurgentes Sur 3211, Col. Insurgentes Cuicuilco, Alcaldía Coyoacán, C.P. 04530, Ciudad de México, México** son de **lunes a jueves, de 9:00 a 18:00 horas**, y los **viernes, de 9:00 a 15:00 horas**.

Recursos adicionales

Consejos de padres para hablar con sus hijos



<https://acortar.link/ZYgXGI>

¿Cómo saber si tu contraseña es segura?



<https://acortar.link/CCg2za>

Cortometraje *Grooming*



<https://acortar.link/ZYgXGI>

Pasos para tener una contraseña segura



<https://acortar.link/unwFg2>





Asociación de
Internet MX®

inai

